

みんなで考える

# みみはな講座 ～すべては“聴く”ことから始まる

年3回シリーズ

☆第一回 3/5 “からだ”を知る ☆第二回 7/9 “こころ”を知る ☆第三回 11/12 “自分”を知る

## 第一回 “からだ”を知る

### 1. 竹田喜代子 13:00～13:45

アウティオパーデ理事長。シュタイナー音楽教育家・音楽療法士。1989年より主に自閉症児の音楽療法を実践。スイスゲーテアヌム精神自由大学医学部門公認音楽療法士。

……………「響きを聴く」体験。ドイツ生まれの楽器の響きに耳を傾けてみましょう。体がどんな反応をするのだろう。そして呼吸にも注意をむけてみよう。体験のワークショップ

### 2. 田中良子 13:50～14:30

鍼灸師。医療法人社団継日堂 高尾耳鼻咽喉科医院勤務。

……………物には取扱説明書がある。情報過多の時代に私達自身のからだをどう扱うか？四季のある日本で暮らす“からだ”と“こころ”の取り扱いを東洋医学的立場から…知ろう！

### 3. 田中洋二 14:40～15:30

耳鼻咽喉科専門医。医療法人社団継日堂 高尾耳鼻咽喉科医院 院長。

……………生活の中で耳から何げなく入ってくる音や言葉。耳のしくみと働きを改めて知ろう！

### 4. 竹田喜代子 15:30～15:45

……………耳の働きを学んだ後、再び同じ体験をしていただきます。さて、違いは？

**休憩 15分**

### 5. 谷川仁美 16:00～17:00

小児科専門医。発達・障がい児療育が専門。現在、緑成会整育園、西多摩療育支援センターに勤務。

……………お母さん！自分を愛していますか？～自分を知って親子でハッピーに！～

日時: 3月5日(日)13時～17時  
場所: 高尾耳鼻咽喉科医院  
(京王・JR 高尾駅南口2分)  
八王子市東浅川町 879-4

参加費: 2000円

定員: 約20名

お問い合わせ: 高尾耳鼻咽喉科医院 2階

田中良子 (042-665-5558)

